

La Cantine Love Life au Lycée Hoffet



Semaine du	13 mai
------------	--------

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 1	Salade japonaise	Salade de riz	Salade lao	Salade de pâte	Salade de chou et carottes
Entrée 2	Samosas aux légumes	Salade de tomates		Soupe de potiron	Nems vegetariens
Plat principal	Porc et légumes au basilic "khao ka pao moo"	Penne au pesto	Nouilles sautées aux légumes	Goujons de poisson pané	Pad Thai au poulet
Garniture 1 (féculents)	Riz vapeur	incl. (pâtes)	incl (nouilles jaunes)	Riz parfumé au gingembre	incl (nouilles de riz)
Garniture 2 (légumes)	incl. + concombre et tomates	Mac sou et courgettes sautées	Concombre et tomates	Épinards d'eau sautés (pak bong)	incl. + concombre et tomates
Dessert 1	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Dessert 2	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Dessert 3	Salade de fruits	Beignets de banane à la noix coco	Salade de fruits	Gâteau au carottes	Salade de fruits

La Cantine Love Life au Lycée Hoffet



Semaine du	20 Mai
------------	--------

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 1	Salade de pommes de terre	Salade de fusilli	Samosa aux légumes	Samosa au poulet	Salade à la japonaise
Entrée 2	Concombres à la bulgare	Tomates mimosa		Carottes rapées et oeuf mayo	Salade de tomates
Plat principal	Fusilli au Thon	Laap de Poulet	Riz frit au poulet	Aubergine Parmiggiana	Jarret de porc confit à la lao "Khao Kha Moo"
Garniture 1 (féculents)	incl.	Riz gluant	incl.	Riz Jaune	Riz vapeur
Garniture 2 (légumes)	Broccoli et haricots vert ail et citron	Crudités du Laap	Tomates et concombre	Salade Verte	Épinard d'eau sautés Pak Bong
Dessert 1	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Dessert 2	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Dessert 3	Salade de fruit	Gâteau choco-coco "Lamingtons"	Salade de fruit	Panna Cotta framboise	Salade de fruits

La Cantine Love Life au Lycée Hoffet



Semaine du	27 Mai
------------	--------

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 1	Salade de tomates	Salade de carottes et chou	Salade Lao	Salade mixte	Concombre à la bulgare
Entrée 2	Salade de pommes de terre	Salade de maïs		Oeufs mayo	Rouleaux de printemps
Plat principal	Pad Siew (vegetarien)	Spaghetti poulet et crème au pesto	Pizza poulet & poivrons	Poisson sauce aigre-douce	Petites saucisses de frankfort
Garniture 1 (féculents)	incl.	incl.	incl.	Riz vapeur	Purée de pomme de terre
Garniture 2 (légumes)	Concombres et tomates	Courgettes et mac sou sautés	Salade verte	Broccoli et chou fleur	Chou sauté
Dessert 1	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Dessert 2	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Dessert 3	Salade de fruits	Beignets ananas	Salade de fruits	Crème au chocolat	Salade de fruits