

# La cantine Love Life

Menus des **maternelles** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

**Semaine 16** - du lundi 6 janvier au vendredi 10 janvier



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Goujons de poulet pané & sauce tomate maison	Falafel & pain pita	Croquettes Omelette thaï au poulet	Hachis parmentier	Poulet et chou sautés aux cébettes
<b>GARNITURE 1: LÉGUMES</b>	Broccoli vapeur	Carottes rapées & tatziki	Épinards d'eau sautés (Pak Bong)	incl. (tomates, carottes) + maïs sur l'épi	incl. + Patate douce à la vapeur
<b>GARNITURE 2: FÉCULENT</b>	Riz vapeur	incl. (pain)	Riz à la vapeur	incl. (purée)	Riz gluant
<b>DESSERT</b>	Fruit frais	Yaourt maison	Fruit frais	Yaourt glacé maison	Fruit frais

code couleur

PORC

POISSON

POULET / VOLAILLE

VÉGÉTARIEN

RIZ

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES

# La cantine Love Life

Menus des **maternelles** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

**Semaine 17** - du lundi 13 janvier au vendredi 17 janvier



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Petits steacks hachés de poulet & sauce tomate maison	Fusilli pesto & fromage rapé	Rouleaux de Printemps Pizza Margarita	Curry doux au poulet	Croquettes de poisson et ketchup maison
<b>GARNITURE 1: LÉGUMES</b>	Haricots verts vapeur beurrés	Batônnets de concombre & hummus	Courgettes sautées	Chou-fleur à la vapeur	Chou blanc sauté
<b>GARNITURE 2: FÉCULENT</b>	Riz vapeur	incl. (pâtes)	incl. (pâte à pizza)	Riz vapeur	Riz gluant
<b>DESSERT</b>	Fruit frais	Yaourt maison	Fruit frais	<i>Galette des Rois</i>	fruit frais

code couleur

PORC

POISSON

POULET / VOLAILLE

VÉGÉTARIEN

RIZ

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES

# La cantine Love Life

Menus des **maternelles** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

**Semaine 18** - du lundi 20 janvier au vendredi 24 janvier



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PRINCIPAL	Ragoût de poulet & petits légumes	Pizza végétarienne (champignons, olives & maïs)	Carottes rapées & oeuf Goujons de poulet panés	Boulettes de saucisses aux herbes	Blancs de poulet marinés & rôtis au four
GARNITURE 1: LÉGUMES	incl. (chou, carottes) + maïs sur l'épi	Batônnets de concombre & yogurt au pesto	Émincé de chou sauté	Haricots verts sautés	Bok choï sauté
GARNITURE 2: FÉCULENT	Riz vapeur	incl. (pâte à pizza)	Frites de pomme de terre	Purée verte aux épinards hachés	Riz gluant
DESSERT	Fruit frais	Yaourt maison	Fruit frais	Lollie glacée aux fruit	Fruit frais

code couleur

PORC

POISSON

POULET / VOLAILLE

VÉGÉTARIEN

RIZ

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES

# La cantine Love Life

Menus des **maternelles** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

**Semaine 19** - du lundi 27 janvier au vendredi 31 janvier



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PRINCIPAL	Sauté de porc haché et champignons	Fusilli à la tomate & fromage rapé	Rouleaux de printemps Riz frit aux légumes	Pommes de terre rôties avec thon & maïs mayonnaise	Petits pilons de poulet au paprika cuits au four
GARNITURE 1: LÉGUMES	Carottes Vichy	Batônnets de concombre & sauce au yaourt	incl. + Tomate & concombre	Batônnets de concombre	Courgettes sautées
GARNITURE 2: FÉCULENT	Riz vapeur	incl. (pâtes)	incl. (riz)	incl. (pommes de terre)	Riz gluant
DESSERT	Fruit frais	Yaourt maison	Fruit frais	Smoothie lait banane	Fruit frais

code couleur

PORC

POISSON

POULET / VOLAILLE

VÉGÉTARIEN

RIZ

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES

# La cantine Love Life

Menus des **maternelles** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

**Semaine 20** - du lundi 3 février au vendredi 7 février



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PRINCIPAL	Goujons de poulet pané & sauce tomate maison	Falafel & pain pita	Nems aux légumes Spaghetti Bolognaise	Machis parmentier	Poulet et chou sautés aux cébettes
GARNITURE 1: LÉGUMES	Broccoli vapeur	Carottes rapées & tatziki	Courgettes sautées w/ Garlic	incl. (tomates, carottes) + maïs sur l'épi	incl. + Patate douce à la vapeur
GARNITURE 2: FÉCULENT	Riz vapeur	incl. (pain)	incl. (pâtes)	incl. (purée)	Riz gluant
DESSERT	Fruit frais	Yaourt maison	Fruit frais	Yaourt glacé maison	Fruit frais

code couleur

PORC

POISSON

POULET / VOLAILLE

VÉGÉTARIEN

RIZ

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES

# La cantine Love Life

Menus des **maternelles** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

**Semaine 21** - du lundi 10 février au vendredi 14 février



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PRINCIPAL	Petits steacks hachés de poulet & sauce tomate maison	Fusilli pesto & fromage rapé	Salade de pomme de terre Beignets de poisson à la thaï	Curry doux au poulet	Croquettes de poisson et ketchup maison
GARNITURE 1: LÉGUMES	Haricots verts vapeur beurrés	Batônnets de concombre & hummus	Tomate & concombre	Chou-fleur à la vapeur	Chou blanc sauté
GARNITURE 2: FÉCULENT	Riz vapeur	incl. (pâtes)	Riz jaune	Riz vapeur	Riz gluant
DESSERT	Fruit frais	Yaourt maison	Fruit frais	<i>Galette des Rois</i>	fruit frais

code couleur

PORC

POISSON

POULET / VOLAILLE

VÉGÉTARIEN

RIZ

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES

# La cantine Love Life

Menus des **maternelles** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

Semaine 22 - du lundi 17 février au mardi 18 février



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PRINCIPAL	Ragoût de poulet & petits légumes	Pizza végétarienne (champignons, olives & maïs)	Vacances		
GARNITURE 1: LÉGUMES	incl. (chou, carottes) + maïs sur l'épi	Batônnets de concombre & yogurt au pesto			
GARNITURE 2: FÉCULENT	Riz vapeur	incl. (pâte à pizza)			
DESSERT	Fruit frais	Yaourt maison			

code couleur

PORC

POISSON

POULET / VOLAILLE

VÉGÉTARIEN

RIZ

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES