

La cantine Love Life

Menus des **élémentaire** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

Semaine 16 - du lundi 6 janvier au vendredi 10 janvier



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE	Nems aux légumes	Salade de pomme de terre	Croquettes	Soupe d'épinards	Salade de maïs
PLAT PRINCIPAL	Spaghetti Carbonara	Nouilles de riz sautées aux légumes "Pad Siew"	Omelette thaï au poulet	Tomates farcies	"Parmentier" de poisson
GARNITURE 1: LÉGUMES	Haricots verts & chayotes sautés	incl. + Tomate & concombre	Épinards d'eau sautés (Pak Bong)	incl. (tomates)	Salade verte
GRANITURE 2: FÉCULENTS	incl. (pâtes)	incl. (nouilles de riz)	Riz à la vapeur	Riz complet pilaf	incl. (Purée de pommes de terre)
DESSERT	Fruits de saison	Yaourt sucré	Fruits de saison	Smoothie aux fruits	Fruits de saison

Code couleur

PORC

POISSON

POULET

VÉGÉTARIEN

Riz

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES

La cantine Love Life

Menus des **élémentaire** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

Semaine 17 - du lundi 13 janvier au vendredi 17 janvier



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE	Oeuf mayonnaise	Soupe de tomate	Rouleaux de Printemps	Salade de maïs	Soupe de potiron
PLAT PRINCIPAL	Curry végétarien	Fillets de Poisson Meunière	Pizza Margarita	Hachis parmentier	Chinese Chicken Lad Na
GARNITURE 1: LÉGUMES	Chou-fleur croustillant	Carottes Vichy	Courgettes sautées	Salade verte	incl. (carottes, chou, champignons, bok choi)
GRANITURE 2: FÉCULENTS	Riz à la vapeur & maïs	Riz Pilaf	incl. (pâte à pizza)	incl. (Purée de pommes de terre)	Nouilles sautées
DESSERT	Fruits de saison	Yaourt à la vanille	Fruits de saison	<i>Galette des Rois</i>	Fruits de saison

Code couleur

PORC

POISSON

POULET

VÉGÉTARIEN

Riz

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES

La cantine Love Life

Menus des **élémentaire** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

Semaine 18 - du lundi 20 janvier au vendredi 24 janvier



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE	Beignets de légumes	Rillettes de thon	Carottes rapées & oeuf	Salade de pomme de terre	Salade de maïs
PLAT PRINCIPAL	Petites saucisses de Frankfort	Pad Thai aux légumes	Goujons de poulet panés	Fish lasagna	Thai pork ribs
GARNITURE 1: LÉGUMES	Émincé de chou sauté	incl. + Tomate & concombre	Émincé de chou sauté	Salade verte	Carottes, broccoli & chou-fleur
GRANITURE 2: FÉCULENTS	Purée verte	incl. (nouilles de riz)	Frites de pomme de terre	incl. (pâtes)	Riz à la vapeur
DESSERT	Fruits de saison	Yaourt sucré	Fruits de saison	Lollie glacée	Fruits de saison

Code couleur

PORC

POISSON

POULET

VÉGÉTARIEN

Riz

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES

La cantine Love Life

Menus des **élémentaire** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

Semaine 19 - du lundi 27 janvier au vendredi 31 janvier



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE	Samosas aux légumes	Salade de riz	Rouleaux de printemps	Salade composée	Taboulé
PLAT PRINCIPAL	Blanquette de poulet	Fusilli au Thon	Riz frit aux légumes	Jarret de porc confit "Khao Kha Moo"	Chicken kebabs
GARNITURE 1: LÉGUMES	incl. + Haricots verts à l'ail	Courgettes sautées & Mac Sou	incl. + Tomate & concombre	Épinards d'eau sautés (Pak Bong)	Salade verte
GRANITURE 2: FÉCULENTS	Riz à la vapeur	incl. (pâtes)	incl. (riz)	Riz à la vapeur / Lentilles	Patates et patates douces rôties
DESSERT	Fruits de saison	Yaourt au coulis de fraise	Fruits de saison	Yaourt glacé à la mangue	Fruits de saison

Code couleur

PORC

POISSON

POULET

VÉGÉTARIEN

RIZ

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES

La cantine Love Life

Menus des **élémentaire** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

Semaine 20 - du lundi 3 février au vendredi 7 février



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE	Oeuf mayonnaise	Soupe miso	Nems aux légumes	Salade japonaise	Soupe de potiron
PLAT PRINCIPAL	Poulet au four à la thaï	Nouilles sautées au Porc "Pad Mii"	Spaghetti Bolognaise	Ailes de poulet au four "Khao Kai Mok"	Tuna Pizza
GARNITURE 1: LÉGUMES	Bok choi sauté	incl. + Tomate & concombre	Courgettes sautées w/ Garlic	Émincé de chou sauté & Broccoli	Salade verte
GRANITURE 2: FÉCULENTS	Frites de pomme de terre	incl. (nouilles de blé)	incl. (pâtes)	Riz jaune	incl. (pâte à pizza)
DESSERT	Fruits de saison	Yaourt sucré	Fruits de saison	Yaourt glacé à la vanille	Fruits de saison

Code couleur

PORC

POISSON

POULET

VÉGÉTARIEN

RIZ

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES

La cantine Love Life

Menus des **élémentaire** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

Semaine 21 - du lundi 10 février au vendredi 14 février



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE	Carottes rapées & oeuf	Salade de maïs	Salade de pomme de terre	Carottes rapées	Soupe de betterave
PLAT PRINCIPAL	Chilli végétarien	Chipolatas	Beignets de poisson à la thaï	Lasagna bolognaise	Roast Paprika Chicken
GARNITURE 1: LÉGUMES	Salsa aux tomates	Chou sauté fondant	Tomate & concombre	Salade verte	Potiron au four
GRANITURE 2: FÉCULENTS	Riz à la vapeur	Purée de pommes de terre	Riz jaune	incl. (pâtes)	Riz gluant
DESSERT	Fruits de saison	Yaourt au coulis de mangue	Fruits de saison	Smoothie aux fruits	Fruits de saison

Code couleur

PORC

POISSON

POULET

VÉGÉTARIEN

Riz

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES

La cantine Love Life

Menus des **élémentaire** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

Semaine 22 - du lundi 17 février au mardi 18 février



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE	Rouleaux de printemps	Beignets de légumes			
PLAT PRINCIPAL	Curry vert au poulet	Spaghetti Pesto	Vacances		
GARNITURE 1: LÉGUMES	incl. + Tomate & concombre	Salade verte			
GRANITURE 2: FÉCULENTS	Riz à la vapeur	incl. (pâtes)			
DESSERT	Fruits de saison				

Code couleur

PORC

POISSON

POULET

VÉGÉTARIEN

RIZ

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES