

# La cantine Love Life

Menus des **maternelles** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

Semaine 23 - du lundi 2 mars au vendredi 6 mars



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Goujons de poulet pané & sauce tomate maison	Falafel & pain pita	Croquettes Riz frit au poulet	Machis parmentier	Poulet et chou sautés aux cébettes
<b>GARNITURE 1: LÉGUMES</b>	Broccoli vapeur	Carottes rapées & tatziki	incl. (riz)	incl. (tomates, carottes) +maïs sur l'épi	incl. +Patate douce à la vapeur
<b>GARNITURE 2: FÉCULENT</b>	Riz vapeur	incl. (pain)	Épinards d'eau sautés (Pak Bong)	incl. (purée)	Riz gluant
<b>DESSERT</b>	Fruit frais	Yaourt sucré	Fruit frais	Lollie glacée	Fruit frais

code couleur

PORC

POISSON

POULET / VOLAILLE

VÉGÉTARIEN

RIZ

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES

# La cantine Love Life

Menus des **maternelles** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

**Semaine 24** - du mardi 10 mars au vendredi 13 mars



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Petits steacks hachés de poulet & sauce tomate maison	Fusilli pesto & fromage rapé	Nems aux légumes Omelette au fromage	Curry doux au poulet	Croquettes de poisson et ketchup maison
<b>GARNITURE 1: LÉGUMES</b>	Haricots verts vapeur beurrés	Batônnets de carottes & hummus	Frites	Chou-fleur à la vapeur	Chou blanc sauté
<b>GARNITURE 2: FÉCULENT</b>	Riz vapeur	incl. (pâtes)	Salade verte	incl. (pommes de terre) & riz vapeur	Riz gluant
<b>DESSERT</b>	Fruit frais	Yaourt à la mangue	Fruit frais	Smoothie	Fruit frais

code couleur

PORC

POISSON

POULET / VOLAILLE

VÉGÉTARIEN

RIZ

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES

# La cantine Love Life

Menus des **maternelles** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

Semaine 25 - du lundi 16 mars au vendredi 20 mars



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Ragoût de poulet & petits légumes	Pizza végétarienne (champignons, olives & maïs)	Oeuf mayonnaise Riz frit au porc	Boulettes de saucisses aux herbes	Blancs de poulet marinés & rôtis au four
<b>GARNITURE 1: LÉGUMES</b>	incl. (chou, carottes) +maïs sur l'épi	Batônnets de concombre & yogurt au pesto	incl. (riz)	Haricots verts sautés	Bok choï sauté
<b>GARNITURE 2: FÉCULENT</b>	Riz vapeur	incl. (pâte à pizza)	Tomate & Concombre	Purée verte aux épinards hachés	Riz gluant
<b>DESSERT</b>	Fruit frais	Yaourt à la vanille	Fruit frais	Riz gluant à la mangue	Fruit frais

code couleur

PORC

POISSON

POULET / VOLAILLE

VÉGÉTARIEN

RIZ

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES

# La cantine Love Life

Menus des **maternelles** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

Semaine 26 - du lundi 23 mars au vendredi 27 mars



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PRINCIPAL	Sauté de porc haché et champignons	Fusilli à la tomate & fromage rapé	Carottes râpées Goujons de poulet panés	Pommes de terre rôties avec thon & maïs mayonnaise	Petits pilons de poulet rôti au paprika
GARNITURE 1: LÉGUMES	Carottes Vichy	Batônnets de concombre & sauce au yaourt	Riz à la vapeur	Batônnets de concombre	Courgettes sautées
GARNITURE 2: FÉCULENT	Riz vapeur	incl. (pâtes)	Chou sauté	incl. (pommes de terre)	Riz gluant
DESSERT	Fruit frais	Yaourt sucré	Fruit frais	Lollie glacée	Fruit frais

code couleur

PORC

POISSON

POULET / VOLAILLE

VÉGÉTARIEN

RIZ

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES

# La cantine Love Life

Menus des **maternelles** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

**Semaine 27** - du lundi 30 mars au vendredi 3 avril



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Goujons de poulet pané & sauce tomate maison	Falafel & pain pita	Nems aux légumes Riz frit au poulet	Machis parmentier	Poulet et chou sautés aux cébettes
<b>GARNITURE 1: LÉGUMES</b>	Broccoli vapeur	Carottes rapées & tatziki	incl. (riz)	incl. (tomates, carottes) +maïs sur l'épi	incl. +Patate douce à la vapeur
<b>GARNITURE 2: FÉCULENT</b>	Riz vapeur	incl. (pain)	Tomate & Concombre	incl. (purée)	Riz gluant
<b>DESSERT</b>	Fruit frais	Yaourt à la fraise	Fruit frais	Smoothie	Fruit frais

code couleur

PORC

POISSON

POULET / VOLAILLE

VÉGÉTARIEN

RIZ

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES

# La cantine Love Life

Menus des **maternelles** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

Semaine 28 - du lundi 6 avril au vendredi 10 avril



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PRINCIPAL	Petits steacks hachés de poulet & sauce tomate maison	Fusilli pesto & fromage rapé	Croquettes Nouilles sautées au légumes "pad mii"	Curry doux au poulet	Croquettes de poisson et ketchup maison
GARNITURE 1: LÉGUMES	Haricots verts vapeur beurrés	Batônnets de carottes & hummus	incl. (nouilles de blé)	Chou-fleur à la vapeur	Chou blanc sauté
GARNITURE 2: FÉCULENT	Riz vapeur	incl. (pâtes)	Tomate & Concombre	incl. (pommes de terre) & riz vapeur	Riz gluant
DESSERT	Fruit frais	Yaourt à la vanille	Fruit frais	Surprise de Pâques	Fruit frais

code couleur

PORC

POISSON

POULET / VOLAILLE

VÉGÉTARIEN

RIZ

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES



# La cantine Love Life

Menus des **maternelles** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

**Semaine 29** - du lundi 27 avril au jeudi 30 avril



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PRINCIPAL	Ragoût de poulet & petits légumes	Pizza végétarienne (champignons, olives & maïs)	Salade de tomates Beignets de poisson à la thaï	Boulettes de saucisses aux herbes	Blancs de poulet marinés & rôtis au four
GARNITURE 1: LÉGUMES	incl. (chou, carottes) +maïs sur l'épi	Batônnets de concombre & yogurt au pesto	Riz jaune	Haricots verts sautés	Bok choï sauté
GARNITURE 2: FÉCULENT	Riz vapeur	incl. (pâte à pizza)	Carottes, brocoli & choux fleur	Purée verte aux épinards hachés	Riz gluant
DESSERT	Fruit frais	Yaourt sucré	Fruit frais	Lollie glacée	Fruit frais

code couleur

PORC

POISSON

POULET / VOLAILLE

VÉGÉTARIEN

RIZ

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES

# La cantine Love Life

Menus des **maternelles** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

**Semaine 30** - du lundi 4 mai au vendredi 8 mai



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PRINCIPAL	Sauté de porc haché et champignons	Fusilli à la tomate & fromage rapé	Salade lao Riz frit au poulet	Pommes de terre rôties avec thon & maïs mayonnaise	Petits pilons de poulet rôti au paprika
GARNITURE 1: LÉGUMES	Carottes Vichy	Batônnets de concombre & sauce au yaourt	Riz à la vapeur	Batônnets de concombre	Courgettes sautées
GARNITURE 2: FÉCULENT	Riz vapeur	incl. (pâtes)	Épinards d'eau sautés (Pak Bong)	incl. (pommes de terre)	Riz gluant
DESSERT	Fruit frais	Yaourt à la mangue	Fruit frais	Glace au yaourt	Fruit frais

code couleur

PORC

POISSON

POULET / VOLAILLE

VÉGÉTARIEN

RIZ

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES



# La cantine Love Life

Menus des **maternelles** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

**Semaine 31** - du lundi 11 mai au vendredi 15 mai



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PRINCIPAL	Goujons de poulet pané & sauce tomate maison	Falafel & pain pita	Rouleaux de printemps Pizza Margarita	Hachis parmentier	Poulet et chou sautés aux cébettes
GARNITURE 1: LÉGUMES	Broccoli vapeur	Carottes rapées & tatziki	incl. (pâte à pizza)	incl. (tomates, carottes) +maïs sur l'épi	incl. +Patate douce à la vapeur
GARNITURE 2: FÉCULENT	Riz vapeur	incl. (pain)	Courgettes sautées	incl. (purée)	Riz gluant
DESSERT	Fruit frais	Yaourt à la vanille	Fruit frais	Smoothie	Fruit frais

code couleur

PORC

POISSON

POULET / VOLAILLE

VÉGÉTARIEN

RIZ

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES

# La cantine Love Life

Menus des **maternelles** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

Semaine 32 - du lundi 18 mai au vendredi 22 mai



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Petits steacks hachés de poulet & sauce tomate maison	Fusilli pesto & fromage rapé	Salade de chou Omelette thaï au poulet	Curry doux au poulet	Croquettes de poisson et ketchup maison
<b>GARNITURE 1: LÉGUMES</b>	Haricots verts vapeur beurrés	Batônnets de carottes & hummus	incl. (riz)	Chou-fleur à la vapeur	Chou blanc sauté
<b>GARNITURE 2: FÉCULENT</b>	Riz vapeur	incl. (pâtes)	Tomate & Concombre	incl. (pommes de terre) & riz vapeur	Riz gluant
<b>DESSERT</b>	Fruit frais	Yaourt sucré	Fruit frais	Lollie glacée	Fruit frais

code couleur

PORC

POISSON

POULET / VOLAILLE

VÉGÉTARIEN

RIZ

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES

# La cantine Love Life

Menus des **maternelles** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

**Semaine 33** - du lundi 25 mai au vendredi 29 mai



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Ragoût de poulet & petits légumes	Pizza végétarienne (champignons, olives & maïs)	Rouleaux de printemps Riz frit végétarien	Boulettes de saucisses aux herbes	Blancs de poulet marinés & rôtis au four
<b>GARNITURE 1: LÉGUMES</b>	incl. (chou, carottes) +maïs sur l'épi	Batônnets de concombre & yogurt au pesto	incl. (riz)	Haricots verts sautés	Bok choï sauté
<b>GARNITURE 2: FÉCULENT</b>	Riz vapeur	incl. (pâte à pizza)	incl. + Tomate & concombre	Purée verte aux épinards hachés	Riz gluant
<b>DESSERT</b>	Fruit frais	Yaourt à la fraise	Fruit frais	Glace au yaourt	Fruit frais

code couleur

PORC

POISSON

POULET / VOLAILLE

VÉGÉTARIEN

RIZ

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES

# La cantine Love Life

Menus des **maternelles** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

Semaine 34 - du mardi 2 juin au vendredi 5 juin



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Sauté de porc haché et champignons	Fusilli à la tomate & fromage rapé	Nems aux légumes Spaghetti à la Bolognaise	Pommes de terre rôties avec thon & maïs mayonnaise	Petits pilons de poulet rôti au paprika
<b>GARNITURE 1: LÉGUMES</b>	Carottes Vichy	Batônnets de concombre & sauce au yaourt	incl. (pâtes)	Batônnets de concombre	Courgettes sautées
<b>GARNITURE 2: FÉCULENT</b>	Riz vapeur	incl. (pâtes)	Stir Fried Zucchini w/ Garlic	incl. (pommes de terre)	Riz gluant
<b>DESSERT</b>	Fruit frais	Yaourt à la vanille	Fruit frais	Riz gluant à la mangue	Fruit frais

code couleur

PORC

POISSON

POULET / VOLAILLE

VÉGÉTARIEN

RIZ

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES

# La cantine Love Life

Menus des **maternelles** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

Semaine 35 - du lundi 8 juin au vendredi 12 juin



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PRINCIPAL	Goujons de poulet pané & sauce tomate maison	Falafel & pain pita	Beignet de poisson à la thaï	Hachis parmentier	Poulet et chou sautés aux cébettes
GARNITURE 1: LÉGUMES	Broccoli vapeur	Carottes rapées & tatziki	Riz jaune	incl. (tomates, carottes) +maïs sur l'épi	incl. +Patate douce à la vapeur
GARNITURE 2: FÉCULENT	Riz vapeur	incl. (pain)	Tomate & Concombre	incl. (purée)	Riz gluant
DESSERT	Fruit frais	Yaourt sucré	Fruit frais	Smoothie	Fruit frais

code couleur

PORC

POISSON

POULET / VOLAILLE

VÉGÉTARIEN

RIZ

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES

# La cantine Love Life

Menus des **maternelles** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

Semaine 36 - du lundi 15 juin au vendredi 19 juin



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PRINCIPAL	Petits steacks hachés de poulet & sauce tomate maison	Fusilli pesto & fromage rapé	Salade de maïs Fusilli au thon	Curry doux au poulet	Croquettes de poisson et ketchup maison
GARNITURE 1: LÉGUMES	Haricots verts vapeur beurrés	Batônnets de carottes & hummus	incl. (pâtes)	Chou-fleur à la vapeur	Chou blanc sauté
GARNITURE 2: FÉCULENT	Riz vapeur	incl. (pâtes)	Courgettes sautées	incl. (pommes de terre) & riz vapeur	Riz gluant
DESSERT	Fruit frais	Yaourt à la mangue	Fruit frais	Glace au yaourt	Fruit frais

code couleur

PORC

POISSON

POULET / VOLAILLE

VÉGÉTARIEN

RIZ

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES



# La cantine Love Life

Menus des **maternelles** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

**Semaine 37** - du lundi 22 juin au vendredi 26 juin



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PRINCIPAL	Ragoût de poulet & petits légumes	Pizza végétarienne (champignons, olives & maïs)	Croquettes Goujons de poisson panés	Boulettes de saucisses aux herbes	Blancs de poulet marinés & rôtis au four
GARNITURE 1: LÉGUMES	incl. (chou, carottes) +maïs sur l'épi	Batônnets de concombre & yogurt au pesto	Riz vapeur	Haricots verts sautés	Bok choï sauté
GARNITURE 2: FÉCULENT	Riz vapeur	incl. (pâte à pizza)	Épinards d'eau sautés (Pak Bong)	Purée verte aux épinards hachés	Riz gluant
DESSERT	Fruit frais	Yaourt à la vanille	Fruit frais	Smoothie	Fruit frais

code couleur

PORC

POISSON

POULET / VOLAILLE

VÉGÉTARIEN

RIZ

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES

# La cantine Love Life

Menus des **maternelles** pour le LFIV, campus Thadeua, année 2019-2020

**Semaine 38** - du lundi 29 juin au mardi 30 juin



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PRINCIPAL	Sauté de porc haché et champignons	Fusilli à la tomate & fromage rapé	GRANDES VACANCES		
GARNITURE 1: LÉGUMES	Carottes Vichy	Batônnets de concombre & sauce au yaourt			
GARNITURE 2: FÉCULENT	Riz vapeur	incl. (pâtes)			
DESSERT	Fruit frais	Yaourt sucré			

code couleur

PORC

POISSON

POULET / VOLAILLE

VÉGÉTARIEN

RIZ

POMME DE TERRE

BLÉ / CÉRÉALES