

La cantine Love Life

Menus pour les Maternelles du LFIV, année 2020-2021

Semaine 36 - du Jeudi 3 Septembre au Vendredi 4 Septembre



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

MAIN COURSE

GARNITURE 1:
LÉGUMES

GARNITURE 2:
FÉCULENTS

DESSERT

Pas de cantine
le premier mercredi

Hachis Parmentier

Poulet sauté
au chou et cébettes

incl. (tomates, carottes)
+maïs sur l'épi

incl. +patates douces à la
vapeur

incl. (Purée)

Riz gluant

Yaourt à la mangue

Fruits de saison

Code couleur

PORC

POISSON

POULET

VEGETARIEN

RIZ

Pomme de terre

CEREALES

La cantine Love Life

Menus pour les Maternelles du LFIV, année 2020-2021

Semaine 37 - du Lundi 7 Septembre au Vendredi 11 Septembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MAIN COURSE	Petits steaks hachés de poulet & sauce tomate maison	Fusilli au pesto & fromage râpé	Croquettes Riz frit au poulet	Curry doux au poulet	Croquettes de poisson et ketchup maison
GARNITURE 1: LÉGUMES	Haricots verts vapeur beurrés	Bâtonnets de carotte & houmous	Tomates & concombre	Chou-fleur à la vapeur	Chou sauté
GARNITURE 2: FÉCULENTS	Riz vapeur	incl. (pâtes)	incl. (riz)	incl. (Pomme de terre) & Riz vapeur	Riz gluant
DESSERT	Fruits de saison	Yaourt à la vanille	Fruits de saison	Lollie glacée aux fruits	Fruits de saison

Code couleur

PORC

POISSON

POULET

VEGETARIEN

RIZ

Pomme de terre

CEREALES

La cantine Love Life

Menus pour les Maternelles du LFIV, année 2020-2021

Semaine 38 - du Lundi 14 Septembre au Vendredi 18 Septembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MAIN COURSE	Ragoût de poulet et petits légumes	Pizza végétarienne (champignons, olives, maïs)	Oeuf mayonnaise Riz frit au porc	Omelette aux fines herbes	Blanc de poulet mariné au four
GARNITURE 1: LÉGUMES	incl. (chou, carottes) +maïs sur l'épi	Bâtonnets de concombre & yogurt sauce	Tomates & concombre	Haricots verts sautés	Bok choi sauté
GARNITURE 2: FÉCULENTS	Riz vapeur	incl. (pâte à pizza)	incl. (riz)	Purée verte aux épinards hachés	Riz gluant
DESSERT	Fruits de saison	Yaourt au coulis de mangue	Fruits de saison	Smoothie aux fruits	Salade de fruits

Code couleur

PORC

POISSON

POULET

VEGETARIEN

RIZ

Pomme de terre

CEREALES

La cantine Love Life

Menus pour les Maternelles du LFIV, année 2020-2021

Semaine 39 - du Lundi 21 Septembre au Vendredi 25 Septembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MAIN COURSE	Porc haché sauté aux champignons	Fusilli sauce tomate & fromage rapé	Salade de chou Omelette thai au porc	Pommes de terre rôties au thon & maïs en mayo	Minis pilons de poulet rôtis au paprika
GARNITURE 1: LÉGUMES	Carottes Vichy	Concombre bâtonnets et sauce yaourt	Tomates & concombre	Bâtonnets de concombre	Courgettes sautées
GARNITURE 2: FÉCULENTS	Riz vapeur	incl. (pâtes)	incl. (riz)	incl. (Pomme de terre)	Riz gluant
DESSERT	Fruits de saison	Yaourt nature sucré	Fruits de saison	Yaourt glacé	Salade de fruits

Code couleur

PORC

POISSON

POULET

VEGETARIEN

RIZ

Pomme de terre

CEREALES

La cantine Love Life

Menus pour les Maternelles du LFIV, année 2020-2021

Semaine 40 - du Lundi 28 Septembre au Vendredi 2 Octobre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MAIN COURSE	Goujons de poulet & sauce tomate maison	Falafel & pain pita	Nems de légumes Riz frit au poulet	Hachis Parmentier	Poulet sauté au chou et cébettes
GARNITURE 1: LÉGUMES	Broccoli vapeur	Carottes rapées & tatziki	Tomates & concombre	incl. (tomates, carottes) +maïs sur l'épi	incl. +patates douces à la vapeur
GARNITURE 2: FÉCULENTS	Riz vapeur	incl. (pain)	incl. (riz)	incl. (Purée)	Riz gluant
DESSERT	Fruits de saison	Yaourt à la fraise	Fruits de saison	Crème caramel	Salade de fruits

Code couleur

PORC

POISSON

POULET

VEGETARIEN

RIZ

Pomme de terre

CEREALES

La cantine Love Life

Menus pour les Maternelles du LFIV, année 2020-2021

Semaine 41 - du Lundi 5 Octobre au Vendredi 9 Octobre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MAIN COURSE	Petits steaks hachés de poulet & sauce tomate maison	Fusilli au pesto & fromage rapé	Croquettes Nouilles sautées aux légumes "Pad Mii"	Curry doux au poulet	Croquettes de poisson et ketchup maison
GARNITURE 1: LÉGUMES	Haricots verts vapeur beurrés	Bâtonnets de carotte & houmous	Tomates & concombre	Chou-fleur à la vapeur	Chou sauté
GARNITURE 2: FÉCULENTS	Riz vapeur	incl. (pâtes)	incl. (nouilles de blé)	incl. (Pomme de terre) & Riz vapeur	Riz gluant
DESSERT	Fruits de saison	Yaourt à la vanille	Fruits de saison	Lollie glacée aux fruits	Salade de fruits

Code couleur

PORC

POISSON

POULET

VEGETARIEN

RIZ

Pomme de terre

CEREALES

La cantine Love Life

Menus pour les Maternelles du LFIV, année 2020-2021

Semaine 42 - du Lundi 12 Octobre au Vendredi 16 Octobre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MAIN COURSE	Ragoût de poulet et petits légumes	Pizza végétarienne (champignons, olives, maïs)	Croque monsieur jambon	Omelette aux fines herbes	Blanc de poulet mariné au four
GARNITURE 1: LÉGUMES	incl. (chou, carottes) +maïs sur l'épi	Bâtonnets de concombre & yogurt sauce	Salade verte	Haricots verts sautés	Bok choi sauté
GARNITURE 2: FÉCULENTS	Riz vapeur	incl. (pâte à pizza)	incl. (pain)	Purée verte aux épinards hachés	Riz gluant
DESSERT	Fruits de saison	Yaourt à la vanille	Fruits de saison	Smoothie aux fruits	Salade de fruits

Code couleur

PORC

POISSON

POULET

VEGETARIEN

RIZ

Pomme de terre

CEREALES

La cantine Love Life

Menus pour les Maternelles du LFIV, année 2020-2021

Semaine 43 - du Lundi 19 Octobre au Jeudi 23 Octobre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MAIN COURSE	Porc haché sauté aux champignons	Fusilli sauce tomate & fromage rapé	Croquettes Thai omelette with Poulet	Pommes de terre rôties au thon & maïs en mayo	VACANCES
GARNITURE 1: LÉGUMES	Carottes Vichy	Concombre bâtonnets et sauce yaourt	Épinards d'eau sautés (Pak Bong)	Bâtonnets de concombre	
GARNITURE 2: FÉCULENTS	Riz vapeur	incl. (pâtes)	Riz vapeur	incl. (Pomme de terre)	
DESSERT	Fruits de saison	Yaourt à la mangue	Fruits de saison	Yaourt glacé	

Code couleur

PORC

POISSON

POULET

VEGETARIEN

RIZ

Pomme de terre

CEREALES

La cantine Love Life

Menus pour les Maternelles du LFIV, année 2020-2021

Semaine 45 - du Lundi 2 Novembre au Vendredi 6 Novembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MAIN COURSE	Petits steaks hachés de poulet & sauce tomate maison	Fusilli au pesto & fromage rapé	Riz frit au poulet	Curry doux au poulet	Croquettes de poisson & ketchup maison
GARNITURE 1: LÉGUMES	Haricots verts vapeur beurrés	Bâtonnets de carotte & houmous	Tomates & concombre	Chou-fleur à la vapeur	Chou sauté
GARNITURE 2: FÉCULENTS	Riz vapeur	incl. (pâtes)	incl. (riz)	incl. (Pomme de terre) & Riz vapeur	Riz gluant
DESSERT	Fruits de saison	Yaourt nature sucré	Fruits de saison	Crème caramel	Salade de fruits

Code couleur

PORC

POISSON

POULET

VEGETARIEN

RIZ

Pomme de terre

CEREALES

La cantine Love Life

Menus pour les Maternelles du LFIV, année 2020-2021

Semaine 46 - du Lundi 9 Novembre au Vendredi 13 Novembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MAIN COURSE	Ragoût de poulet et petits légumes	Pizza végétarienne (champignons, olives, maïs)	Salade de chou Riz frit au porc	Omelette aux fines herbes	Blanc de poulet mariné au four
GARNITURE 1: LÉGUMES	incl. (chou, carottes) +maïs sur l'épi	Bâtonnets de concombre & sauce yaourt	Courgettes sautées	Haricots verts sautés	Bok choi sauté
GARNITURE 2: FÉCULENTS	Riz vapeur	incl. (pâte à pizza)	incl. (riz)	Purée verte aux épinards hachés	Riz gluant
DESSERT	Fruits de saison	Yaourt à la vanille	Fruits de saison	Lollie glacée aux fruits	Salade de fruits

Code couleur

PORC

POISSON

POULET

VEGETARIEN

RIZ

Pomme de terre

CEREALES

La cantine Love Life

Menus pour les Maternelles du LFIV, année 2020-2021

Semaine 47 - du mardi 16 Novembre au Vendredi 20 Novembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MAIN COURSE	Porc haché sauté aux champignons	Fusilli à la sauce tomate & fromage râpé	Carottes rapées & oeuf Goujons de poulet pané	Pommes de terre rôties au thon & maïs en mayo	Minis pilons de poulet rôtis au paprika
GARNITURE 1: LÉGUMES	Carottes Vichy	Concombre bâtonnets et sauce yaourt	Haricots verts	Bâtonnets de concombre	Courgettes sautées
GARNITURE 2: FÉCULENTS	Riz vapeur	incl. (pâtes)	Frites	incl. (Pomme de terre)	Riz gluant
DESSERT	Fruits de saison	Yaourt à la vanille	Fruits de saison	Smoothie aux fruits	Salade de fruits

Code couleur

PORC

POISSON

POULET

VEGETARIEN

RIZ

Pomme de terre

CEREALES

La cantine Love Life

Menus pour les Maternelles du LFIV, année 2020-2021

Semaine 48 - du Lundi 23 Novembre au Vendredi 27 Novembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MAIN COURSE	Goujons de poulet & sauce tomate maison	Falafel & pain pita	Rouleaux de printemps Riz frit végétarien	Hachis Parmentier	Poulet sauté au chou et cébettes
GARNITURE 1: LÉGUMES	Broccoli vapeur	Carottes rapées & tatziki	incl. + Tomates & concombre	incl. (tomates, carottes) + maïs sur l'épi	incl. +patates douces à la vapeur
GARNITURE 2: FÉCULENTS	Riz vapeur	incl. (pain)	incl. (riz)	incl. (Purée)	Riz gluant
DESSERT	Fruits de saison	Yaourt nature sucré	Fruits de saison	Yaourt glacé	Salade de fruits

Code couleur

PORC

POISSON

POULET

VEGETARIEN

RIZ

Pomme de terre

CEREALES

La cantine Love Life

Menus pour les Maternelles du LFIV, année 2020-2021

Semaine 49 - du Lundi 30 Novembre au Vendredi 4 Decembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MAIN COURSE	Petits steaks hachés de poulet & sauce tomate maison	Fusilli au pesto & fromage râpé	Nems de légumes Spaghetti Bolognaise	Curry doux au poulet	Croquettes de poisson & ketchup maison
GARNITURE 1: LÉGUMES	Haricots verts vapeur beurrés	Bâtonnets de carotte & houmous	Courgettes sautées à l'ail	Chou-fleur à la vapeur	Chou sauté
GARNITURE 2: FÉCULENTS	Riz vapeur	incl. (pâtes)	incl. (pâtes)	incl. (Pomme de terre) & Riz vapeur	Riz gluant
DESSERT	Fruits de saison	Yaourt à la mangue	Fruits de saison	Crème caramel	Salade de fruits

Code couleur

PORC

POISSON

POULET

VEGETARIEN

RIZ

Pomme de terre

CEREALES

La cantine Love Life

Menus pour les Maternelles du LFIV, année 2020-2021

Semaine 50 - du Lundi 7 Decembre au Vendredi 11 Decembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MAIN COURSE	Ragoût de poulet et petits légumes	Pizza végétarienne (champignons, olives, maïs)	Goujons de poisson pané	Omelette aux fines herbes	Blanc de poulet mariné au four
GARNITURE 1: LÉGUMES	incl. (chou, carottes) +maïs sur l'épi	Bâtonnets de concombre & yogurt sauce	Tomates & concombre	Haricots verts sautés	Bok choi sauté
GARNITURE 2: FÉCULENTS	Riz vapeur	incl. (pâte à pizza)	Riz vapeur	Purée verte aux épinards hachés	Riz gluant
DESSERT	Fruits de saison	Yaourt à la vanille	Fruits de saison	Lollie glacée aux fruits	Salade de fruits

Code couleur

PORC

POISSON

POULET

VEGETARIEN

RIZ

Pomme de terre

CEREALES

La cantine Love Life

Menus pour les Maternelles du LFIV, année 2020-2021

Semaine 51 - du Lundi 14 Decembre au Vendredi 18 Decembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MAIN COURSE	Porc haché sauté aux champignons	Fusilli sauce tomate & fromage rapé	Nems de légumes Riz au porc rouge "moo deng"	Pommes de terre rôties au thon & maïs en mayo	Minis pilons de poulet rôtis au paprika
GARNITURE 1: LÉGUMES	Carottes Vichy	Concombre bâtonnets et sauce yaourt	Épinards d'eau sautés (Pak Bong)	Bâtonnets de concombre	Courgettes sautées
GARNITURE 2: FÉCULENTS	Riz vapeur	incl. (pâtes)	incl. (riz)	incl. (Pomme de terre)	Riz gluant
DESSERT	Fruits de saison	Bûche de Noël	Fruits de saison	Smoothie	Salade de fruits

Code couleur

PORC

POISSON

POULET

VEGETARIEN

RIZ

Pomme de terre

CEREALES